FITNESS FLAIS

ПРАВИЛНИК НА ФИТНЕС КЛУБА

1. Тренирането във фитнес клуба е разрешено само в работно време.

2. Клиентите трябва да са напуснали територията на клуба 15 мин. преди края на работното му време.

3. Груповите и индивидуалните тренировки могат да се водят само от треньори, наети от клуба или договорили се писмено с него.

4. Всички клиенти трябва да носят подходящи спортни облекла, докато тренират в спортната зала и трябва да се преобуят с чисти спортни обувки.

5. Фитнес уредите и останалото фитнес оборудване трябва да се използват по предназначението, предвидено от производителя.

6. Клубът не носи отговорност за изгубени или оставени в спортната зала предмети. Ценностите трябва да се съхраняват в заключващите се сейфове на рецепцията на клуба.

7. След приключване на тренировката, клиентът трябва да върне оборудването обратно на определеното му място. Уредите за кардио трябва да се почистват с дезифектант, съгласно указанията.

8. Инцидентите трябва да бъдат докладвани незабавно на рецепция.

9. Всички клиенти, вдигащи свободни тежести, трябва да се уверят, че поне един човек може да окаже съдействие по време на упражнението, ако е нужно.

10. Клиентите не могат да заемат уред за време по-дълго от времето, необходимо за завършване на единична серия. След това от клиентите се изисква да споделят уреда с другите трениращи.

11. Телевизионното и музикалното оборудване могат да се управляват само от персонала на клуба.

12. Клиентите са отговорни за щетите, причинени на спортната зала и оборудването, поради неправилна употреба.

13. Клиентът е задължен да уведоми служителите на рецепция, ако забележи повредено оборудване или друга нередност.

14. Важно е да се поддържа ред, чистота и спокойствие в спортната зала. Трениращите клиенти са задължени да бъдат учтиви и да се отнасят с уважение към другите.

15. В случаи на неподходящо поведение на конкретен клиент или клиенти, персоналът на клуба има право да забрани влизането му/им или да го/ги изведе от клуба. В някои случаи персоналът на клуба може също така да забрани на клиента/ите да се върнат в клуба.

16. От клиентите се изисква да се придържат към общоприетите правила за лична хигиена.

17. Лица между 10 /десет/ и 13 /тринадесет/-годишна възраст задължително тренират в обектите на фитнес Флайс с квалифициран фитнес инструктор.

18. Лицата между 14 /четиринадесет/ и 17 /седемнадесет/-годишна възраст вкл., могат да сключват Договори за предоставяне на спортни услуги и Договори от разстояние за предоставяните абонаменти, единствено след предоставянето на писмена декларация за съгласие от родител/настойник. Бланка на декларацията може да бъде получена на рецепция в обектите на Фитнес Флайс.

19. В спортната зала не е допустимо:
19.1. В Обектите на Флайс не се разрешава достъп на лица под 10 /десет/-годишна възраст. Изключение от предходното изречение се допуска единствено, когато лицето е участник в групово занимание, конкретно предназначено за деца с по-ниска възраст.
19.2. Клиентите да влизат във фитнес зоната с неподходящи обувки, като джапанки или сандали;
19.3. Клиентите да извършват упражнения, сядайки или лягайки върху уредите с облегалка, без първо да поставят кърпа;
19.4. Създаването на ситуации, при които е застрашена безопасността на други трениращи хора;
19.5. Да се водят индивидуални тренировки от лица, които не са се договорили писмено с клуба.

20. Хората със здравословни проблеми могат да участват в групови и индивидуални тренировки само след консултация с лекар и инструктор.

21. Препоръчително е бременни жени да тренират след потвърждение от гинеколог, че могат да понесат физически натоварвания. Служителите на клуба не носят отговорност, в случай на инцидент.

22. Лицата, които използват клуба, трябва да четат и стриктно да спазват този правилник.

23. Персоналът на клуба следи дали клиентите спазват Правилника на клуба.